

RECETTE

CRUDITES AU MORETHON

INGREDIENTS

- Boite de Thon
- Barquette de fromage frais
« type St Môret »
- Echalote
- Citron
- Ciboulette
- Sel / Poivre



Etape 1

Mélanger le thon au fromage frais à tartiner (type St Môret), de manière proportionnelle (une boîte de thon pour une barquette de fromage), dans un bol ou un petit saladier par exemple.

Mélanger jusqu'à obtenir un ensemble relativement homogène.

Etape 2

Y ajouter une échalote préalablement ciselée finement, de la ciboulette, fraîche de préférence, on peut également en acheter congelée, ça se conserve très bien.

Etape 3

Assaisonner avec du sel, du poivre et du jus de citron.

Etape 4

Laisser le MorêThon au frais pendant une petite heure.

PS : Servir avec des crudités