






















**MENUS DES A.L.S.H.  
VACANCES D'HIVER 2019**

JOURS	SEMAINE DU 11 AU 15 FEVRIER	SEMAINE DU 18 AU 22 FEVRIER
LUNDI	Salade Verte Poulet rôti  Pâte Emmental râpé Fruit de saison 	Salade verte Boulettes sauce tomate Spaghettis  Emmental râpé Compote de pomme 
MARDI	Potage crécy Saumon  à la fondue de poireaux Pomme de terre vapeur Emmental  Tarte normande	Potage de légumes Sauté de dinde  aux champignons Brocolis  Gâteau basque
MERCREDI	Couscous (graines de couscous  ) Merguez Yaourt aromatisé 	Salade verte  aux 2 fromages Aïoli et ses légumes Yaourt aromatisé 
JEUDI	Salade bretonne (salade verte  , artichaut, vinaigrette) Brandade Compote 	Betteraves mimosa Saucisses de volaille  Lentilles Vache qui rit Orange 
VENDREDI	Salade verte  Daube Polenta Fruit de saison 	Carottes râpées  Lasagnes Pomme 