


























































JOURS	SEMAINE DU 05/02 AU 09/02	SEMAINE DU 12/02 AU 16/02	SEMAINE DU 19/02 AU 23/02	VACANCES D'HIVER
LUNDI	Endives / pommes  / Comté Filet de colin sauce citronnée Ecrasé de Patate Douce  Salpicon de fruits  à la menthe	Salade verte   à la Féta Colombo de dorade* Quinoa  beurre d'agrumes et paprika Fruit de Saison 	Salade Verte   Poulet rôti  au thym Duo Purées courge et p de Terre  Fruit de Saison 	
MARDI	Consommé aux petites pâtes Pot au feu  et ses légumes  Vache Qui Rit  Fruit de Saison 	Couscous  aux Boulettes et ses légumes  Edam  Pêches au sirop 	Potage Frais (pois cassés, ptits pois, Cantadou)  Cabillaud sauce sétoise Brocolis  Yaourt aromatisé 	
MERCREDI	Salade verte   au surimi Boulettes de bœuf  en Albondigas Spaghettis  Emmental râpé Glace	Feuilleté au fromage Daube  Polenta  Fruit de Saison 	Laitue  Goulash  Spaghetti  + emmental râpé Crème au chocolat 	
JEUDI	Salade Verte  Raviolis aux légumes du soleil  Sauce tomate et basilic + Emmental râpé Crêpe au chocolat	Salade Paysanne (salade, noix, fromage) Saucisses  (merguez et chipolatas) Purée de pommes de terre  Fruit de Saison 	Bruschetta / Salade   Omelette  andalouse (œufs, poivrons, tomates) Haricots Plats  Crumble aux pommes 	
VENREDI	Velouté de légumes et pois cassés*  Omelette  au thon et Cantadou Gratin de brocolis  et béchamel Fruit de Saison 	Toasts de Houmous  / salade   Spaghettis « bolognaise <i>sin carne</i> »  Emmental râpé  Petit Suisse aux fruits 	Rillettes de sardines et maquereau Bouchée à la reine (viande de veau)  Carottes et Riz  Fruit de Saison 	

De plus, les menus sont accompagnés **de pain BIO** et comportent : un produit laitier, un plat de viande, de poisson ou d'œuf, un plat de crudités (fruits et légumes), et un féculent.

Ils sont établis par une diététicienne diplômée.

Sur la semaine, au moins deux plats de légumes cuits sont proposés en accompagnement.

La Caisse des Ecoles se réserve le droit de modifier les menus en fonction d'événements particuliers (approvisionnements, grève, stocks, ...)